

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			FEVEREIRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
Café da manhã 07h45min			*Chá Matte *Pão com doce orgânico *Banana	*Leite vegetal com chocolate 50% *Pão com doce *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	FÉRIAS	FÉRIAS	*Polenta *Carne moída *Repolho e brócolis *Melancia (sobremesa)	*Bolo de chocolate sem leite com cobertura *Suco de maracujá *Maçã (Sobremesa)	*Risoto colorido com frango caipira *Maionese de batata com leite vegetal *Pepino e tomate com grão-de-bico *Banana (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	491,3 kcal	75 g	13 g	17 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329 kcal	48 g	10 g	12 g	

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

FEVEREIRO/2025

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
Café da manhã 07h45min	*Leite arroz c/ chocolate 50% *Pão com doce *Banana	*Café com Leite de arroz *Bolacha APLV *Maçã	*Chá Matte *Pão com doce *Banana	*Café com leite vegetal *Pão com doce *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz branco *Feijão carioca *Carne moída *Batata doce *Alface e beterraba cozida *Melão (sobremesa)	*Torta salgada com frango e legumes *Suco de uva *Banana (Sobremesa)	*Arroz integral *Feijão preto *Peixe ensopado/assado *Milho verde refogado *Pepino e alface *Laranja bahia (sobremesa)	*Macarrão caseiro *Frango caipira com molho *Cenoura, repolho e tomate *Melão (sobremesa)	*Farofa colorida com couve e ovo *Chá matte *Manga (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493 493,2 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g 75 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g 15 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g 17 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329 330 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g 51 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g 11 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g 11 g	

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV



FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

FEVEREIRO/2025

HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
Café da manhã 07h45min	*Leite arroz c/ chocolate 50% *Pão com doce *Banana	*Café com Leite de arroz *Bolacha APLV *Maçã	*Chá Matte *Pão com doce *Banana	*Café com leite vegetal *Pão com doce *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Macarrão espaguete *Carne moída ao molho *Repolho e tomate *Banana (sobremesa)	*Quirera com carne suína refogada *Acelga, cenoura e alface *Maçã (sobremesa)	*Arroz com cenoura *Feijão carioca *Vaca atolada com carne bovina sem osso *Beterraba e couve-flor *Morango (sobremesa)	*Pipoca *Suco de uva *Banana (sobremesa)	*Risoto colorido com coxa *Feijão preto *Repolho, pepino e tomate *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493 493 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g 76 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g 15 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g 17 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329 329,4 kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g 49 g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g 10 g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g 12 g	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE - APLV					
FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)			FEVEREIRO/2025		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	SABORES DA TERRA QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
Café da manhã 07h45min	*Leite arroz c/ chocolate 50% *Pão com doce *Banana	*Café com Leite de arroz *Bolacha APLV *Maçã	*Chá Matte *Pão com doce *Banana	*Café com leite vegetal *Pão com doce *Maçã	*Chá matte *Pão com ovo mexido *Banana
Lanche da manhã: 10h00min Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz integral *Feijão preto *Coxa ao molho *Polenta cremosa *Repolho e cenoura *Mamão (Sobremesa)	*Arroz branco *Lentilha *Carne suína refogada *Batata doce *Alface e chuchu *Banana (Sobremesa)	*Macarrão caseiro *Carne moída ao molho *Repolho e brócolis *Manga (sobremesa)	*Sanduíche de presunto (pão caseiro) *Iogurte vegetal *Banana (Sobremesa)	*Arroz parboilizado *Estrogonofe de carne bovina *Batata com orégano *Tomate com grão-de-bico e repolho *Melancia (Sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	 Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 89800
	492 kcal	76 g	16 g	15 g	
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329,4 kcal	48 g	11 g	11 g	

****Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.**

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

***ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ**